

ДВИЖИ СЕ ПАМЕТНО, ДИШИ ПОДОБРО



Одржливата урбана мобилност е основниот чекор за намалување на загадувањето на воздухот и подобрување на квалитетот на животот, а придонесува и во заштедата на пари и време.

Факти за урбаната мобилност

- Во текот на денот граѓаните во просек три пати патуваат во урбаните средини
- Повеќе од 50% од луѓето користат автомобил најмалку еднаш во текот на денот
- 50% од патувањата со автомобил се пократки од 5 km, а 30% од патувањата се на релации пократки од 3 km
- Просечниот бројот на лица кои се превезуваат по автомобил е приближно еден...само возачот!

Сообраќаен метеж



Загадување на воздухот



Трошење време и пари, зголемен стрес



Дали сте сигурни дека сте одбрале најодржлив и најефективен начин на движење во вашиот град?

Совети за подобрување на вашата урбана мобилност

1 Користи јавен превоз кога одиш на подолги релации

Еден автобус во просек може да превезе 30 луѓе. Доколку 30 луѓе за истата релација одлучат да се превезуваат со автобус наместо со автомобил, добиваме:

- Намалени емисии на PM10 честички од 60% и намалени емисии на NOx од 20%
- Значително намалување на сообраќајниот метеж
- Заштеда на пари затоа што картите за јавниот превоз се најчесто поевтини од цената на горивата и паркирањето
- Зголемена безбедност при патување, затоа што ризикот од сообраќајна несреќа со автобус е три пати помал од ризикот за сообраќајна несреќа при патување со автомобил.

2 Ако морате да користите автомобил ...

Користењето автомобил не претставува најдоброто решение за урбана мобилност, поради трошоците за гориво, одржувањето и паркирањето. Сепак, во некои случаи поради недостаток од јавен превоз или поради должината на патувањето не е возможно да се користи јавен превоз, велосипед или да се пешачи.

Доколку морате да користите автомобил:

За вашите вообичаени патувања во текот на денот (пр. одење на работа) можете да го делите превозот во вашиот автомобил со други луѓе кои секојдневно патуваат на истата релација. На овој начин можете да ги поделите и трошоците за превозот, да го намалите бројот на возила на патиштата и да ги намалите емисиите во атмосферата. Обидете се да ги завршите сите работи со едно патување.

Обезбедете добро одржување на возилото, затоа што добро одржвано возило заштедува гориво и ги намалува емисиите во воздухот.

Кога планирате да купите нов автомобил, претпочитајте возило со најниски емисии. Течниот нафтен гас (ТНГ) е релативно евтино решение кое има мало влијание врз животната средина особено од аспект на емисиите на PM10 честички.

1 bus
can replace a minimum of
30 cars



3 Користи велосипед за релации пократки од 5 km

Возењето велосипед за урбаните патувања помали од 5 km е побрз начин на превоз од користењето на автомобил заради помалиот сообраќаен метеж особено ако се користат велосипедски патеки и воедно не е потребно време за наоѓање на паркинг простор. Велосипедот е возило кое не емитува никакви емисии и претставува подобра опција од користење најнов автомобил, мотоцикл па дури и хибридно возило. Возењето велосипед може да придонесе за подобрување на вашето здравје, вклучувајќи и намалување на ризикот од некои сериозни болести како, мозочен удар, срцев удар, депресија, дијабетес и гојазност.



4 Пешачете на релации пократки од 2 km

Пешачењето е најдобар начин на движење за релации пократки од 2 километри. Исто како и возењето велосипед, пешачењето е активност од која нема емисии.



Контакт:
Македонски информативен центар за животна средина
Адреса: бул. Гоце Делчев, бр. 8, кат 11, 1000 Скопје, Република Македонија
Тел/Факс: 3220-165
<http://www.moep.gov.mk>
E-ношта: info@moep.gov.mk



Твининг проект "Понатамошно зајакнување на капацитетите за ефективна имплементација на acquis во областа на квалитетот на воздухот" финансиран од ЕУ

Овој проект е имплементиран од Финскиот метеоролошки институт и Министерството за животна средина и просторно планирање

Ставовите изразени во оваа публикација не мора да ги одразуваат ставовите на Европската комисија